



Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub

tel.: 06-20/9221 -991
www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

SZAKMAI BESZÁMOLÓ A 2010. ÉVRŐL

Kerékpáros klubunk 2010-ben első felében 3 kiemelt rendezvényt tervezett és valósított meg. Ezeken kívül az arra alkalmas hétvégeken vagy saját szervezésű vagy mások által szervezett túrán és a Velencei Nemzetközi Túra Kerékpáros Találkozón vettünk részt.

VERSENY

Szép napsütéses, de igen szeles napon 227 elő- és 105 helyszíni nevezővel összesen 332 versenyzővel kezdődött el a kerékvár-Békás Időfutam Budapest Bajnokság, mely egyben a 2010. évi Amatőr Kupasorozat 2. futama is volt. A 9 férfi és 3 női korcsoportban rendezett verseny a már jól megszokott helyszínen a Szentendrei-szigeten, Tahitótfalu és kisoroszi között rendeztük meg. A táv 18 km amelyen a fordító Kisoroszi elején található. A versenyre már évek óta lehet jelentkezni előnevezéssel az interneten valamint a helyszínen is. Ezzel nagyban segítjük a versenyzőket, hogy a verseny jellege miatt – 1 perces időközzel induló időfutam – nem kell sokat várakozni a rajt helyszínén.

A másik versenyünk, melyet a Budapesti Kerékpáros Szövetséggel közösen rendezünk ősszel az iskolakezdést követően az Egyetemisták-Főiskolások Országos és Budapest Bajnoksága, Országúti Egyéni időfutam versenye. Ezen a rendezvényen kizárólag a felsőfokú oktatási intézményekben tanulók indulhatnak. Sajnos az elégtelen tájékoztatás miatt a másik versenyünkhöz képest kevesebben állnak rajthoz. Az idei évben az igen mostoha, esős időjárás alkalmával a négy kategóriában 45 versenyző és egy látássérült tandem páros indult.

TELJESÍTMÉNYTÚRÁK

A tavaszi teljesítménytúrát mint mindig három távra hirdettük meg, így minden kerékpáros a számára megfelelő távot tudott választani. A 30 kilométeres távot a kezdőknek, a családoknak illetve a 12 éven aluliaknak indítottuk, mivel ez az útvonal végig a dunaparti kerékpárúton halad. A középső távon indulóknak egy hegygel és 63 kilométerrel kellett megküzdeniük, míg a harmadik táv az edzett és gyakorlott kerékpárosoknak találtuk ki a maga 104 kilométerével és több emelkedőjével, amelyből kettő 10 %-nál meredekebb.

Az útvonal mindhárom esetben a Pilisben és a Duna-kanyarban vezetett, így érintettük Csobánkát, Két-Bükkfa nyeret, Esztergomot, Visegrádot, Szentendrét és Budakalászt, ahol a Brico Store Áruház parkolójában a Szentendrei Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályával közösen kerékpáros ügyességi pályát állítottunk fel és kresz-teszt lap kitöltésére volt lehetőség. A rajt és a cél helye mind három táv esetében, mint mindig most is a Békásmegyeri McDonald's Étterem előtt volt. A reggel csöpögő esővel fogadta a kerékpárosokat, de később kerékpározásra alkalmas, meleg, közepesen szeles időben a 30 kilométeres távon 63-en, a 63 kilométeres távon 55-en, míg a 104 kilométeres távon 93-an indultak és 37-en indulónk vett részt az ügyességi pályán és a töltött ki kresz-teszt lapot. A rendezvény természetesen nem verseny volt, cél a táv teljesítése szintidőn belül az ellenőrző pontok érintésével, ahol innivalóval illetve nápolyival vártuk az túrázókat. A szintidő alatt teljesítők a célban kitűzött, emléklapot, McDonald's szendvicset és üdítőt kaptak.

A második teljesítménytúrát borongós, szeles őszi időben rendeztük meg a Keviczky József emlékére. A rajt helye a már jól megszokott békásmegyeri Pünködsfürdő Mc Donald's Étterem. A három távon a 30, 70 és a 120 kilométeren több induló vágott neki a túrának, amely a Dunakanyar Pilisi oldalán vezet végig a kerékpárosokat. A 30 kilométeres távot 37-en teljesítették, amelyet a kezdőknek, a családoknak illetve a 12 éven aluliaknak indítottuk, mivel ez az útvonal végig a Duna parti kerékpárúton halad, mint tavasszal. A 63 kilométeres távnak 28-an vágta neki. A 120 kilométeres távot 54-en teljesítették, mely az előzőnél kicsit komolyabb. Az út utolsó harmadában egy igen jelentős hegyet kell megmászni, ahonnan cserébe a harmadik ellenőrző állomástól majdnem gurulni lehet a célig. A táv teljesítésének segítésére az útvonal mentén három helyen ellenőrző és frissítő állomást állítottunk fel, ahol üdítő és nappali várta a kerékpárosokat. A Szentendrei Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályával együttműködve ismét, ügyességi pályát alakítottunk ki és kresz-tesztlap kitöltésére volt lehetőség, amivel 17 indulónk élt.

EGYÉB PROGRAMOK

Az év azon hétvégéin, amikor az időjárás alkalmas kerékpározásra, akkor 1-2-3 napos túrák keretében járjuk az országot.

A saját túráinkon kívül szervezeten veszünk részt mások által rendezett teljesítménytúrákon. Az idei évben közös szervezésben vettünk részt hagyományos teljesítménytúrákon, mint a Gödöllő 30, Gödöllő 100, Ipoly-mente, Sziget Teljesítménytúra és 280 km-es Velence 10x.

Az év végi záró túránk alkalmával a Debrecenben és környékén valamint az Hortobágyi Nemzeti Parkban jártunk és túráztunk.

A kerékpározás mellett a Budapesti Szabadidő Szövetség rendezvénysorozatán is indulunk, ahol más sportágakba, mint például a teke, bowling, korcsolya is kipróbálhatjuk magunkat.

A minden évben képviseltjük magunkat a Nemzetközi és Országos Túrakerékpáros Találkozón. Idén július 26. – augusztus 1. között 7 fővel vettünk részt a Velencén tartott rendezvényen. Csomagjainkat a kerékpárokra felkötve Budapestről kerékpáron tekertünk. A Találkozón töltött pár nap alatt kerékpárral bejártuk a környéket, részt vettünk kerékpáros teljesítménytúrákon.

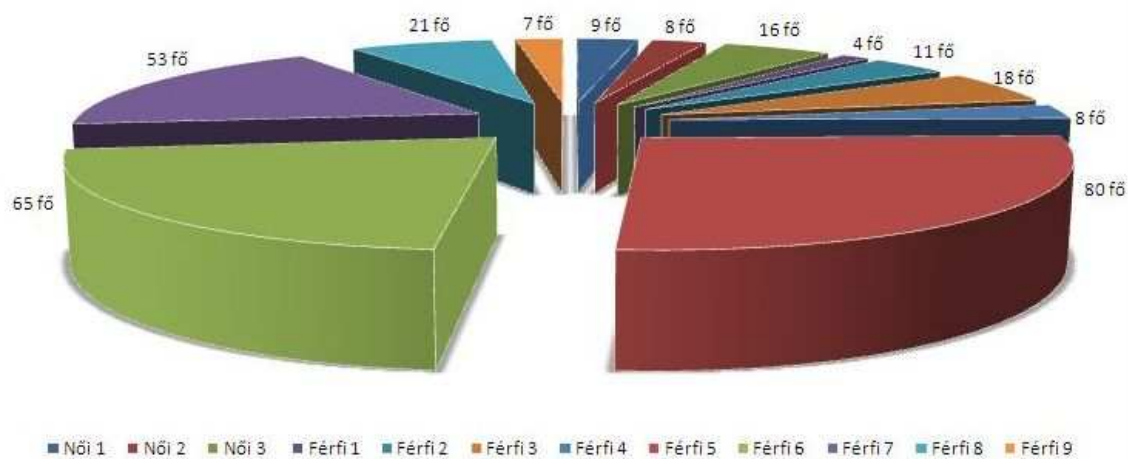
Tavasszal részt vettünk a III. kerületi Önkormányzat által szervezett Sportág Börzén, ahol a kerékpársportot mutattuk be. A résztvevőknek lehetőségük volt kerékpáros ügyességi pályát teljesíteni valamint görgőzni.

A Fővárosi önkormányzat kiemelt rendezvényén a VI. Szigeti Sportvarázson a kerékpársport bemutatása mellett a szabályos és biztonságos kerékpáros közlekedést mutattuk be. Ügyességi pályát működtettünk és görgőzési lehetőséget biztosítottunk a rendezvény mindhárom napján.

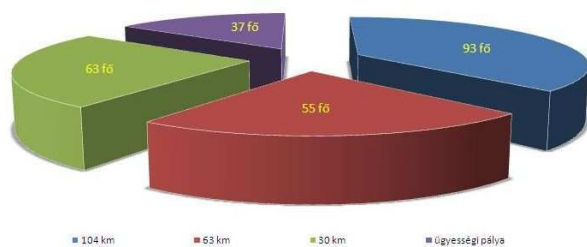
Évvégi túránk keretében Debrecen környékén túráztunk, megnéztünk történelmi nevezetességeket és természeti értékeket.

STATISZTIKAI DIAGRAMMOK

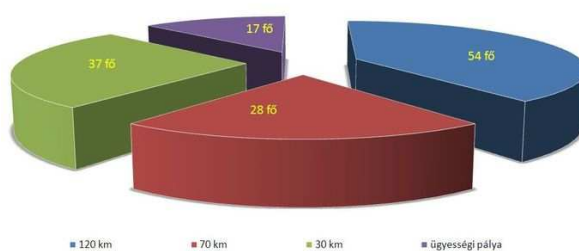
**Kerékvár-Békás Időfutam Budapest Bajnokság
2010. március 28.**



**BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra
2010. május 30.**



**KEVICZKY JÓZSEF KERÉKPÁROS TELJESÍTMÉNYTÚRA
2010. szeptember 5.**



Budapest, 2011. január 5.

Szabó János
ügyvezető elnök helyettes

Szabó László
ügyvezető elnök