

Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

SZAKMAI BESZÁMOLÓ A 2011. ÉVRŐL

Kerékpáros klubunk 2011-ben 5 kiemelt rendezvényt tervezett és valósított meg. Ezeken kívül az arra alkalmas hétvégéken vagy saját szervezésű vagy mások által szervezett túrán és a Békési Nemzetközi Túrakerékpáros Találkozón vettünk részt.

VERSENY

Szép napsütéses, de igen szeles napon 271 versenyzővel kezdődött el a kerékvár-Békás Időfutam Budapest Bajnokság, mely egyben a 2011. évi Amatőr Kupasorozat 2. futama is volt. A 9 férfi és 3 női korcsoportban rendezett verseny a már jól megszokott helyszínén a Szentendrei-szigeten, Tahitótfalu és kisoroszi között rendeztük meg. A táv 18 km amelyen a fordító Kisoroszi elején található. A versenyre már évek óta lehet jelentkezni előnevezéssel az interneten valamint a helyszínén is. Ezzel nagyban segítjük a versenyzőket, hogy a verseny jellege miatt – 1 perces időközzel induló időfutam – nem kell sokat várakozni a rajt helyszínén.

A másik versenyünk, melyet a Budapesti Kerékpáros Szövetséggel közösen rendezünk ősszel az iskolakezdést követően az Egyetemisták-Főiskolások Országos és Budapest Bajnoksága, Országúti Egyéni időfutam versenye. Ezen a rendezvényen kizárólag a felsőfokú oktatási intézményekben tanulók indulhatnak. Sajnos az elégtelen tájékoztatás miatt a másik versenyünkhöz képest kevesebben állnak rajthoz. Az idei évben az igen mostoha, esős időjárás alkalmával a négy kategóriában 42 versenyző és egy látássérült tandem páros indult.

TELJESÍTMÉNYTÚRÁK

Kerékpáros Klubunk 2011. május 29-én nem csak a szokásos teljesítménytúráját szervezte, hanem a Budapesti Szabadidősport Szövetséggel, Budapesti Kerékpáros Szövetséggel és a Szentendrei RK Közlekedési Osztályával karöltve egy igazi családi napra várt mindenkit a Békásmegyeri McDonald's Étteremnél. A szombati esős időt követően vasárnapra gyönyörű napsütéses idő sajnos igen erős széllel várta az érdeklődőket.

A 15. alkalommal rendezte BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra idén is három távon lett meghirdetve, így minden kerékpáros a számára megfelelő távot tudott választani. A 30 kilométeres távot a kezdőknek, a családoknak illetve a 12 éven aluliaknak indítottuk, mivel ez az útvonal végig a dunaparti kerékpárúton halad. A középső távon indulóknak egy hegygel és 63 kilométerrel kellett megküzdeniük, míg a harmadik táv az edzett és gyakorlott kerékpárosoknak találtuk ki a maga 104 kilométerével és több emelkedőjével, amelyből kettő 10 %-nál meredekebb.

Az útvonal mindhárom esetben a Pilisben és a Duna-kanyarban vezetett, így érintettük Csobánkát, Két-Bükkfa nyeret, Esztergomot, Visegrádot, Szentendrét és Budakalászt, ahol a Brico Store Áruház parkolójában a Szentendrei Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályával közösen kerékpáros ügyességi pályát állítottunk fel és kresz-teszt lap kitöltésére volt lehetőség. A rajt és a cél helye mind három táv esetében, mint mindig most is a Békásmegyeri McDonald's Étterem előtt volt. A reggel csöpgő esővel fogadta a kerékpárosokat, de később kerékpározásra alkalmas, meleg, közepesen szeles időben a 30 kilométeres távon 36-an, a 63 kilométeres távon 35-en, míg a 104 kilométeres távon 59-an indultak és 30 indulónk vett részt az ügyességi pályán és a töltött ki kresz-teszt lapot.

A rendezvény természetese nem verseny volt, cél a táv teljesítése szintidőn belül az ellenőrző pontok érintésével, ahol üdítővel illetve csokoládéval vártuk az túrázókat. A szintidőn belül teljesítők a célban kitűzött, emléklapot, McDonald's szendvicset és üdítőt.

Az első alkalommal meghírdetett Tour de Békás gyalogos teljesítménytúra távját 14-en teljesítették.

A szabadidő nap keretében, amit a Békásmegyeri McDonald's Étterem szomszédságában található parkolóban tartottunk a résztvevők elsősorban ügyességi játékokban versenyeztek, de a feladatok között volt elméleti jellegű is. A túraversenyeken 20 nényfős csapat indult és közel 250 fő vett részt a Moccanj! próbákon.

Gyönyörű napos, 1 nyári napon rendeztük meg az idei Keviczky Józsi bácsi emlékére teljesítménytúránkat.

Idén is a már jól bevált 30, a 70 és a 120 kilométeres táv közül választhattak, akik a rendezvényünkre ellátogattak.

A 30 kilométeres távnak 34, a 70 kilométeres távnak 56, míg a leghosszabb 120 kilométeres távnak 72 induló vágott neki de az erős és majdnem egész végig szembeszélnék köszönhetően nem mindenki fejezte be a választott távot.

A 30 kilométeres útvonalat kimondottan családok, gyermekek és a kezdők, a 70 kilométeres távot a haladók részére alakítottuk ki, mind nyomvonalában, mind nehézségi fokában. A 120 kilométeres táv az előzőnél kicsit komolyabb. Az út utolsó harmadában egy igen jelentős hegyet kell megmászni, ahonnan cserébe a harmadik ellenőrző állomástól majdnem gurulni lehet a célig. A táv teljesítésének segítésére az útvonal mentén három helyen ellenőrző és frissítő állomást állítottunk fel, ahol üdítő és édesség várta a kerékpárosokat.

A Szentendrei Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályával együttműködve, a Budakalászi BricoStore Áruház parkolójában ügyességi pályát alakítottunk ki és kresz-tesztlap kitöltésére volt lehetőség, amivel 23 indulónk élt.

A szintidőn belül teljesítők a célban a jól megérdemelt kitűzött, emléklapot, McDonald's szendvicset és üdítőt kaptak.

EGYÉB PROGRAMOK

Az év azon hétvégéin, amikor az időjárás alkalmas kerékpározásra, akkor 1-2-3 napos túrák keretében járjuk az országot.

A saját túráinkon kívül szervezeten veszünk részt mások által rendezett teljesítménytúrákon. Az idei évben közös szervezésben vettünk részt hagyományos teljesítménytúrákon, mint a Gödöllő 30, Gödöllő 100, Ipoly-mente, Sziget Teljesítménytúra.

2011. június 3-5. között rendezték idén a Velence 10x Kerékpáros Teljesítménytúrát. A túra lényege, hogy mindenki annyi kört megy, amennyit tud a Velencei-tó körül, így tagjaink nagy számmal vettek részt a rendezvényen. 4-en teljesítették a 10 kört, azaz 280 km-et, de volt aki csak egy kört tekert. A legifjabb indulót a klubunkból került ki a maga 5 évével és le is tekert egy kört kis kerékpárjával a kerékpárúton felnőtt felügyelet mellett.

A kerékpározás mellett a Budapesti Szabadidő Szövetség rendezvénysorozatán is indulunk, ahol más sportágakba, mint például a teke, bowling, korcsolya is kipróbálhatjuk magunkat.

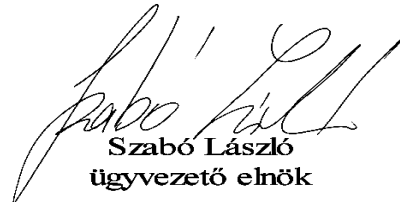
2011. júliusának nagy eseménye az Országos és Nemzetközi Kerékpáros Találkozó volt, melynek Békés település adott otthont az idén. Ide kerékpárral ment és sajnos a rossz idő miatt vonattal jött haza a csapat. A hatnapos találkozón a helyiek vezetésével lehetőség volt a környék megismerésére. Kis csapatunk, akik a sátortáboros esemény csillagtúráin fejenként összesen 750 kilométert tekertek aktivitásukkal a „Legaktívabb csapat”-nak járó kupát is elhozhatták.

2011. szeptember eleje futással kezdődött. Néhányan rajthoz álltak és teljesítették is a Nike Félmaraton Budapest versenyen 21 kilométeres távját. A második hétvégét akár duatlonosnak is mondhatnánk. Lelkes csapattal vettünk részt a 17. Nyárbúcsúztató Éjszakai Futóversenyen

szombaton este a gyönyörűen kivilágított Budapesti belvárosban, majd másnap kerékpárra pattanva a GÖDÖLLŐ 50 kerékpáros Teljesítménytúra távját tekertük le.

A Budapesti Sportszövetségek Uniójának megbízásából egy gyönyörű nyári, júniusi pénteken rendeztük a Margitszigeten az I. Hivatali Sportnap kerékpáros próbáját.

Az évet egy kerékpáros csillagtúra hosszúhétvégével zártuk. A Bükk Nemzeti Park szélén fekvő Felsőtárkányba utaztunk Hollókő érintésével. A Felsőtárkányi szállásunkról minden nap túráztunk a Bükkben.



Szabó László
ügyvezető elnök