

# Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

---

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ A 2012. ÉVRŐL

Kerékpáros klubunk 2012-ben 5 kiemelt rendezvényt tervezett és valósított meg. Ezeken kívül az arra alkalmas hétvégéken vagy saját szervezésű vagy mások által szervezett túrán és a Békési Nemzetközi Túra Kerékpáros Találkozón vettünk részt.

### VERSENY

2012. április 1-én hűvös, szeles napon 250 elő- és 38 helyszínen nevezett versenyzővel zajlott le a kerékvár-Békás Időfutam Budapest Bajnokság, mely egyben a 2012. évi Magyar Amatőr Kerékpáros Bajnokság 2. futama és Budapest Bajnokság is volt.

Az elmúlt hetek enyhe és kerékpáros edzésre nagyon ideális időjárását követően a verseny napján mostoha időjárási viszonyok fogadták a rajthoz érkezőket. A majdnem viharos erejű 50-60 km/órás szél mellett a napsütés ellenére a hőmérséklet a reggeli 3 fokról nem nagyon melegedett 8 fok fölé.

Ennek ellenére a kilenc férfi és idén a már négy női korosztályba nevezett versenyző közül csupán 16-an nem teljesítették a versenyt.

Az eről szél a verseny első kilométerében oldalról majd nyolc kilométeren keresztül javarész szemből támadta a versenyzőket. Ez utóbbi viszont azt jelentette, hogy a második 9 kilométer azaz a visszaút majdnem hátszélben telt.

A klubunk a rendezés mellett három korcsoportban versenyzőket is indított

A másik versenyünk, melyet a Budapesti Kerékpáros Szövetséggel közösen rendezünk ősszel az iskolakezdet követően az Egyetemisták-Főiskolások Országos és Budapest Bajnoksága, Országúti Egyéni időfutam versenye. A versenyt sajnos idén nem rendeztük meg, mert az MEFS nem támogatta az őszi futam megrendezését.

### TELJESÍTMÉNYTÚRÁK

Kerékpáros Klubunk 2012. május 20-án a 16. Békás Kerékpáros Teljesítménytúra három távja mellett immár második alkalommal rendezte meg a Tour de Békás Gyalogos Teljesítménytúrát.

A kerékpáros teljesítménytúra a Pilisben és a Duna-kanyarban vezetett, így teljesítők érintették Csobánkát, Két-Bükkfa nyeret, Esztergomot, Visegrádot, Szentendrét és Budakalászt, ahol a Brico Store Áruház parkolójában a Szentendrei Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályával közösen kerékpáros ügyességi pályát állítottunk fel és kresz-teszt lap kitöltésére volt lehetőség.

A legnépszerűbb 87 indulóval a 104 kilométeres táv volt, ahol a kilométerek mellett az emelkedőkkel is meg kellett küzdeni. A 63 kilométert 55-en választották, míg a dunaparti kerékpárúton haladó 34 kilométeres távot 48-an tekerték le.

A gyönyörű nyári időben a résztvevők most is a Békásmegyeri McDonald's Étteremtől indultak neki a távoknak, majd ide is érkeztek vissza. A távok teljesítőit az ellenőrzőpontokon frissítővel vártuk, majd a célban a kitűző és az emléklapot kaptak és McDonald's szendvicset és üdítőt fogyaszthattak el.

A Békásmegyeri McDonald's Étterem volt a bázisa a Tour de Békás gyalogos teljesítménytúrának, amely a 2012. évi Budapest Kupa egyik állomás is volt. A gyalogosok a 8 és a 11 kilométeres távok közül választhattak. A két távot összesen 153-an teljesítették.

2012. szeptember 16. Idén 9. alkalommal rendeztük meg Keviczky Józsi bácsi emlékére a teljesítménytúránkat.

Most is a már jól bevált 35, a 70 és a 120 kilométeres táv közül választhattak, akik a rendezvényünkre ellátogattak.

A 35 kilométeres távnak 56, a 70 kilométeres távnak 57, míg a leghoszabb 120 kilométeres távnak 99 induló vágott neki.

A 35 kilométeres útvonalat kimondottan családok, gyermekek és a kezdők, a 70 kilométeres távot a haladók részére alakítottuk ki, mind nyomvonalában, mind nehézségi fokában. A 120 kilométeres táv az előzőknél kicsit komolyabb. Az út elejét jellemző sík szakaszt követően az utolsó harmadban egy igen jelentős hegyet kell megmászni, ahonnan cserébe a harmadik ellenőrző állomástól majdnem gurulni lehet a célig. A táv teljesítésének segítésére az útvonal mentén három helyen ellenőrző és frissítő állomást állítottunk fel, ahol üdítő és édesség várta a kerékpárosokat. A célbaérkezők a DrKelen termékcsalád Sport Stop krémjével hűsíthették fárad lábukat, miközben a McDonald's szendvicset és üdítőt fogyasztottak. A szintidőn belül teljesítők a célban a teljesítés emlékéül kitűzött, emléklapot, kaptak.

A Szentendrei Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályával együttműködve, a Budakalászi BricoStore Áruház parkolójában ügyességi pályát alakítottunk ki és kresz-tesztlap kitöltésére volt lehetőség. Azonban most még a négyfajta „részeg szemüveget” is kipróbálhatták a válalkozó kedvűek.

Ezen a napon volt a Fővárosi Szabadidő Kupa Gyalogos és Kerékpáros túraversenye is. A 4 fős kerékpáros csapatoknak az ügyességi pálya érintésével kellett a 35 kilométeres távot teljesíteni, míg a gyalogosok 4 fős csapatai 8 kilométert és 5 állomást küzdöttek le. A szabadidő kupa két futamán 27 csapat 108 indulója vett részt.

## EGYÉB PROGRAMOK

Az év azon hétvégéin, amikor az időjárás alkalmas kerékpározásra, akkor 1-2-3 napos túrák keretében járjuk az országot.

A saját túráinkon kívül szervezeten veszünk részt mások által rendezett teljesítménytúrákon. Az idei évben közös szervezésben vettünk részt hagyományos teljesítménytúrákon, mint a Gödöllő 30, Gödöllő 100, Sziget Teljesítménytúra.

2012. június 5-én két helyen is helytállt csapatunk. Az egyik a helyszín a Margitsziget volt, ahol aktív szervezőként az Európa Sport és Egészség napján biztosítottuk a kerékpáros ügyességi pályát, a másik esemény a Velence 10x Kerékpáros Teljesítménytúráját. A túra lényege, hogy mindenki annyi kört megy, amennyit tud a Velencei-tó körül.

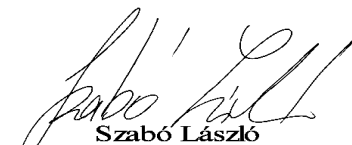
A kerékpározás mellett a Budapesti Szabadidő Szövetség rendezvénysorozatán is indulunk, ahol más sportágakba, mint például a teke, bowling, korcsolya is kipróbálhatjuk magunkat.

Néhányan a klubból számos futó és triatlon eseményen is rajthoz álltak

Az év folyamán többször is felkérést kaptunk kerékpáros ügyességi pálya és alapfokú kerékpározási ismeretek oktatására. Az épített és vásárolt eszközökkel saját eszközparkkal rendelkezünk, amelynek segítségével játékos formában sajátíthatják el a kerékpározás alapjait a résztvevők.

Az év elején a szintén BKSZ-el közösen rendeztünk első alkalommal Budapesten indoor kerékpárversenyt, amelynek lényege, hogy edzőtermi kerékpárossal meghatározott ideig kell tekerni a versenyzők és aki a „legmesszebb jut” az nyeri a versenyt.

Az évet egy csillagtúra hosszúhétvégével zártuk. A zalai dombvidékre szépségeivel ismerkedve túráztunk a nem éppen ideális esős időben és megbeszéltük az éves történéseket valamint terveztük a 2013. évet.



Szabó László  
ügyvezető elnök