

# Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

---

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ A 2013. ÉVRŐL

Kerékpáros klubunk 2013-ban 5 kiemelt rendezvényt tervezett és valósított meg. Ezeken kívül az arra alkalmas hétvégéken vagy saját szervezésű vagy mások által szervezett túrán és a Békési Nemzetközi Túra Kerékpáros Találkozón vettünk részt.

### VERSENY

Budapesti Kerékpáros Szövetség megbízásából kerékpáros klubunk bonyolította a 2013. február 17-én rendezte meg második alkalommal az egyéni Indoor Kerékpár Budapest Bajnokságát.

A versenynek az Oxigén Wellness Fáy utca terme adott otthont. A cél ismét a téli, az országúti kerékpárosok számára holtsezonnak tekinthető időszakban versenyzési lehetőség biztosítása, kényelmes körülmények között egy fitness teremben.

2013. április 7-én 303 nevező versenyzővel és több száz nézővel zajlott le a Magyar Amatőr Kerékpáros Bajnokság első futama a kerékvár-BÉKÁS Időfutam Budapest Bajnokság a Szentendrei-szigeten. A táv a szokásos 18 kilométer volt, Tahitótfalu - Kisoroszi(fordító) – Tahitótfalu útvonalon. Ezen a futamon avatott a Budapesti Kerékpáros Szövetség Időfutam Budapest Bajnokot is. A nők mezőnyében Szeghalminé Kenyő Anita (időeredmény: 0:28:09; átlag: 38.37), míg a férfiaknál Fejes Gábor, Bátorfi Agria KTK versenyzője (időeredmény: 0:23:21, átlag: 46.25) bizonyult a leggyorsabbnak. A kerékvár kerékpárüzlet támogatta csillogó érmek mellett az [nutrixxion.hu](http://nutrixxion.hu) és a DrKelen termékeket vehettek át a 15 kocsoport 1-3 helyezett versenyzői.

A 2012-13 Egyetemisták-Főiskolások Országos és Budapest Bajnoksága, Országúti egyéni és csapat időfutam versenye is ezen a napon zajlott 26 versenyzővel, akik országúti és MTB kerékpárral indulhattak. A legeredményesebb országúti lány az ELTE hallgatója Epres Kornélia, a legeredményesebb országúti fiú pedig a BME hallgatója Lőrincz Gergely lett, MTB kategóriában a Debreceni Egyetem-ről Porcsin Levente győzött. Elsőként került megrendezésre a csapat időfutam verseny a hallgatók között, melyet az ELTE csapata nyert.

A versenyen a fogyatékkal élők is rajthoz állhattak, a rendező Békásmegyeri Vándor Kerékpáros Klub jóvoltából a Csalogány Iskola diákjai nagy élvezettel versenyeztek.

A korábbi évekhez hasonlóan a Magyar Honda CBF Egyesület motorosai felügyelték a verseny tisztaságát.

### TELJESÍTMÉNYTÚRÁK

Kerékpáros Klubunk 2013. május 26-án a 17. Békás Kerékpáros Teljesítménytúra három távja mellett immár harmadik alkalommal rendezte meg a Tour de Békás Gyalogos Teljesítménytúrát.

A kerékpáros teljesítménytúra a Pilisben és a Duna-kanyarban vezetett, így teljesítők érintették Csobánkát, Két-Bükkfa nyeret, Esztergomot, Visegrádot, Szentendrét és Budakalászt, ahol a OBI áruház parkolójában a Szentendrei Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályával közösen kerékpáros ügyességi pályát lehetett teljesíteni.

A reggeli eső után a lassan felszáradó úton a 104 kilométeres távon 59 induló volt, ahol a kilométerek mellett az emelkedőkkel is meg kellett küzdeni. A 63 kilométert 21-en választották, míg a dunaparti kerékpárúton haladó 34 kilométeres távot 20-an tekerték le.

A hűvös őszi időben a résztvevők most is a Békásmegyeri McDonald's Étteremtől indultak neki a távoknak, majd ide is érkeztek vissza. A távok teljesítőit az ellenőrzőpontokon

frissítővel vártuk, majd a célban a kitűző és az emléklapot kaptak és McDonald's szendvicset és üdítőt fogyaszthattak el.

A Békásmegyeri McDonald's Étterem volt a bázisa a Tour de Békás gyalogos teljesítménytúrának, amely a 2013. évi Budapest Kupa egyik állomás is volt. A gyalogosok a 8 és a 11 kilométeres távok közül választhattak. A két távot összesen 147-an teljesítették.

Az idei jubileumi 10. alkalommal megrendezett Keviczky József Kerékpáros Teljesítménytúrán a szombati esős, szeles idő után szép napsütéses, meleg őszi idő fogadta a kerékpárosokat.

A Békásmegyeri McDonald's Étteremtől induló 35, a 70 és a 120 kilométeres táv közül választhatott a rendezvényre érkező közel 150 nevező.

A 35 kilométeres útvonalat kimondottan családok, gyermekek és a kezdők, a 70 kilométeres távot a haladók részére alakítottuk ki, mind nyomvonalában, mind nehézségi fokában. A 120 kilométeres táv esetében nem csak a kilométerekkel, hanem a Pilis emelkedőivel is meg kellett küzdeni, de a harmadik és egyben utolsó ellenőrző állomástól majdnem gurulni lehet a célig. A táv teljesítésének segítésére az útvonal mentén három helyen ellenőrző és frissítő állomást állítottunk fel, ahol üdítő és édesség várta a kerékpárosokat. A célbaérkezők a célban a teljesítés emlékéül kitűzőt, emléklapot, kaptak és McDonald's szendvicssel és üdítővel pótolhatták az elhasznált energiákat.

A Szentendrei Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályával együttműködve, a Budakalászi OBI Áruház parkolójában ügyességi pályát alakítottunk ki és kresz-tesztlap kitöltésére volt lehetőség.

## EGYÉB PROGRAMOK

Felkérésre több alkalommal is kerékpáros ügyességi pályát üzemeltettünk és oktattuk a jelentkezőket.

Az év azon hétvégéin, amikor az időjárás alkalmas kerékpározásra, akkor 1-2-3 napos túrák keretében járjuk az országot.

A saját túráinkon kívül szervezeten veszünk részt mások által rendezett teljesítménytúrákon.

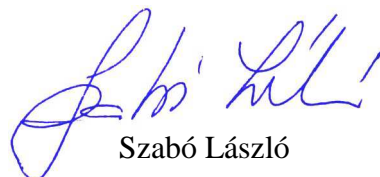
2013. július 24 – július 28. között rendezték idén a Bodajkon a 3. Országos és Nemzetközi Túrakerékpáros Találkozó, ahol képviselőink részt vettek.

Kedvesc eseményünk a Velence 10x teljesítménytúra, mely 2013. június 1-én volt. A túra lényege, hogy mindenki annyi kört megy, amennyit tud a Velencei-tó körül, így tagjaink nagy számmal vettek részt a rendezvényen.

A kerékpározás mellett a Budapesti Szabadidő Szövetség rendezvénysorozatán is indulunk, ahol más sportágakba, mint például a szellemi vetélkedés, a teke, bowling, a darts és lövészet, a korcsolya is kipróbálhatjuk magunkat. A darts és lövészet versenyen a 3. helyezést érte el csapatunk.

2013. szeptember eleje futással kezdődött. Néhányan rajthoz álltak és teljesítették is a Nike Félmaraton Budapest versenyen 21 kilométeres távját. Egy év kihagyás után ismét megrendezték a Nyárbúcsúztató Éjszakai Futóversenyen szombaton este.

Az évet egy kerékpáros csillagtúrás hosszúhétvégével zártuk. A cél a Bakonyban található Vinye és környéke, a Cuha-patak völgye és a Cseszneki vár környéke.



Szabó László